

II.2. A szak tanterve (az óra és vizsgaterv táblázatos összegzése)

Megjegyzés: A Jógatanulmányok MA képzés tantervében minimum 11 kredit értékben kell szabadon választható tantárgyakat felvenniük a hallgatóknak. Ezt a kreditmennyiséget 37 kredit értékű tantárgyból választhatják ki a hallgatók. Ebből félévenként 8-12 kreditnyi választható kurzust biztosítunk. Ideális esetben a hallgatók 2+3+3+3 kreditfelosztásban válogathatják össze a szabadon választható kurzusaikat a négy félév alatt.

Tantárgy neve	Tantárgy besorolása
ELSŐ FÉLÉV	
Jóga a Bhagavad-gítában	kötelező
A jóga és a lelki gyakorlatok – Szemelvények a Bhágavata Purána 1. énekéből.	kötelező
Vaisnava jóga-upanisadok	kötelező
Jóga-rahaszja – a jóga legbensőségesebb titkai	kötelező
A Vrindávana-Gangótri ászana és pránájama gyakorlatok I.	kötelező
Vaisnava jógameditáció gyakorlat I.	kötelező
A tudományos kutatás és publikálás módszertana	kötelező
Diplomamunka konzultáció I.	kötelező
Az ISKCON története.	szabadon vál.
Bhakti-jóga gyakorlat: Választható önkéntes tevékenység ¹	szabadon vál.
Általános lélektan – tanulás, gondolkodás, emlékezet, döntés, érzelmek és motiváció.	szabadon vál.
MÁSODIK FÉLÉV	
Haladó pránájama gyakorlás és oktatás módszertana	kötelező
A jóga és az univerzális forma – szemelvények a Bhágavata Purána 2. énekéből.	kötelező
Hatha-jóga-pradípiká – A hatha-jóga lámpása.	kötelező
A Vrindávana-Gangótri ászana és pránájama gyakorlatok II.	kötelező
Vaisnava jógameditáció gyakorlat II.	kötelező
Ájurvéda a jógagyakorlásban.	kötelező
Diplomamunka konzultáció II.	kötelező
Gérandha-szamhitá.	szabadon vál.
Tradicionális jógairányzatok története és tanításai.	szabadon vál.
Bhakti-jóga gyakorlat: Választható önkéntes tevékenység.	szabadon vál.
HARMADIK FÉLÉV	
Puránikus számkhja – szemelvények a Bhágavata Purána 3. énekéből	kötelező
Sankara: Móha-mudgara – az illúziót szétzúzó kalapács.	kötelező
Gerincjóga (preventív jógagyakorlás)	kötelező
A Vrindávana-Gangótri ászana és pránájama gyakorlatok III.	kötelező
Vaisnava jógameditáció gyakorlat III.	kötelező
A jógaterápia helye a jógaoktatásban I.	kötelező
Diplomamunka konzultáció III.	kötelező
Szakmai gyakorlat I.	kötelező
Siva számhitá	szabadon vál.
Szemelvények a Bhakti-raszámrita-szindhuból	szabadon vál.

Szociálpszichológia – a közösségi integrálódás	szabadon vál.
Bhakti-jóga gyakorlat: Választható önkéntes tevékenység	szabadon vál.
NEGYEDIK FÉLÉV	
A jógaterápia helye a jógaoktatásban II.	kötelező
Uddhava gítá – a Jóga és a lemondás gyakorlati útja – szemelvények a Bhágavata Purána 11. énekéből.	kötelező
A jógaoktatás management és tudományszervezés	kötelező
A Vrindávana–Gangótri ászana és pránájána gyakorlatok IV.	kötelező
Vaisnava jógameditáció gyakorlat IV.	kötelező
Diplomamunka konzultáció IV.	kötelező
Szakmai gyakorlat II.	kötelező
Góráksja-sataka	szabadon vál.
Préma pradípa – konfliktus a jóga fizikai és szellemi gyakorlatai között.	szabadon vál.
Bhakti-jóga gyakorlat: Választható önkéntes tevékenység	szabadon vál.